

Checkliste Krankenhausentlassung

Praktische Hilfe für die Pflege zuhause

Für Angehörige und Pflegepersonen



Einleitung

Die Entlassung aus dem Krankenhaus bringt oft viele organisatorische Fragen mit sich. Angehörige und Pflegepersonen stehen plötzlich vor neuen Aufgaben, Entscheidungen und Verantwortlichkeiten. Eine gute Vorbereitung kann dabei helfen, Unsicherheiten zu reduzieren und den Übergang in den Alltag zuhause sicherer und strukturierter zu gestalten.

Diese Checkliste unterstützt dabei, wichtige Unterlagen, Medikamente, Hilfsmittel sowie organisatorische Punkte im Blick zu behalten und nichts Wesentliches zu vergessen.

Wichtige Unterlagen & Medikamente

Wichtige Unterlagen

- ☐ Arztbrief vorhanden
- ☐ Aktueller Medikationsplan erhalten
- ☐ Rezepte ausgehändigt bekommen
- ☐ Pflegegrad geklärt oder beantragt
- ☐ Verordnungen für Hilfsmittel vorhanden
- ☐ Termine für Nachkontrollen bekannt
- ☐ Krankenversicherung informiert (falls nötig)
- ☐ Entlassungsbericht vollständig erklärt

Medikamente

- ☐ Einnahmezeiten verstanden
- ☐ Neue Medikamente erklärt bekommen
- ☐ Nebenwirkungen besprochen
- ☐ Ausreichend Medikamente zuhause vorhanden
- ☐ Medikamente richtig sortiert oder vorbereitet
- ☐ Bedarfsmedikamente erklärt
- ☐ Kühlung oder besondere Lagerung geklärt

Pflege zuhause & Organisation

Pflege zuhause

- ☐ Pflegebett notwendig oder bereits organisiert
- ☐ Rollator, Rollstuhl oder Gehhilfen vorhanden
- ☐ Verbandsmaterial ausreichend vorhanden
- ☐ Inkontinenzmaterial organisiert
- ☐ Unterstützung im Alltag geplant
- ☐ Ernährung und Flüssigkeitsversorgung sichergestellt
- ☐ Körperpflege organisiert

Organisation

- ☐ Pflegedienst informiert oder beauftragt
- ☐ Hausarzt kontaktiert
- ☐ Facharzttermine vereinbart
- ☐ Angehörige eingewiesen
- ☐ Fahrdienste organisiert
- ☐ Wichtige Telefonnummern notiert
- ☐ Vollmachten und Dokumente griffbereit

Sicherheit & Notfallplan

Sicherheit zuhause

- ☐ Stolperfallen entfernt
- ☐ Gute Beleuchtung vorhanden
- ☐ Notruf erreichbar
- ☐ Wichtige Medikamente griffbereit
- ☐ Telefonnummern sichtbar notiert
- ☐ Badezimmer sicher gestaltet
- ☐ Geeignete Sitzmöglichkeiten vorhanden

Notfallplan

- ☐ Ansprechpartner für Notfälle festgelegt
- ☐ Krankenhausnummer gespeichert
- ☐ Warnzeichen und Risiken bekannt
- ☐ Hausarztkontakt verfügbar
- ☐ Medikamentenliste griffbereit
- ☐ Allergien dokumentiert
- ☐ Rettungsdienstnummer bekannt

Platz für eigene Notizen

Schluss

Eine strukturierte Vorbereitung nach der Krankenhausentlassung kann helfen, den Übergang in die häusliche Versorgung sicherer und stressfreier zu gestalten. Viele kleine organisatorische Schritte tragen dazu bei, die Pflege zuhause besser zu bewältigen und den betroffenen Menschen optimal zu unterstützen.

Hinweis: Diese Checkliste dient der allgemeinen Orientierung und ersetzt keine medizinische oder pflegerische Beratung.